

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
8.30-9.25	POSTURALE Anto	PILATES Cristiano	PILATES Mauro	POSTURALE Anto	PILATES Mauro	
9.30-10.25	DYNAMIC POSTURAL Anto	TONE UP Elena	PANCAFIT Mauro	DYNAMIC POSTURAL Anto	PANCAFIT Anto	10 PILATES a rotazione
10.30-11.25		PILATES Elena		TONE UP Martina		11 PILATES a rotazione
13.00-13.55 pausa pranzo	TOTAL BODY Elena	PILATES Katarina	TOTAL BODY Dave	PILATES Katarina	TOTAL BODY Martina	
17.00-17.55	PILATES Elena			TONE UP Elena		
18.00-18.55	TOTAL BODY Elena YOGA Giorgia	DYNAMIC POSTURAL Anto	PILATES Dave	TOTAL BODY Elena	DYNAMIC POSTURAL Anto	
19.00-19.55	PILATES Cristiano YOGA Giorgia	TOTAL BODY Anto	COREO & TONE Dave	PILATES Elena	TOTAL BODY Anto	
20.00-20.55	BODY SCULPT Elena	PANCAFIT da ott Michela	PILATES Dave	BODY SCULPT Elena		

- In alcune occasioni e nei mesi di giugno e luglio gli orari dei corsi potranno subire delle modifiche
- Le lezioni con meno di 4 partecipanti verranno annullate previa comunicazione agli iscritti